



E-SOLIDARITÉS

L'expertise de notre réseau

<https://www.e-solidarites.fr/nouvelle-aquitaine/enfance-famille-jeunesse/cet-ete-jetez-vous-leau-avec-objectif-nage>

Cet été, jetez-vous à l'eau avec objectif nage !

📅 Publié le 9 juillet 2026

👤 De Uriopss Nouvelle-Aquitaine

ENFANCE - FAMILLE - JEUNESSE

ARTICLE

INFO NOUVELLE-AQUITAINE



Objectif nage permet d'acquérir les bases nécessaires à l'autonomie et à l'aisance aquatique. L'objectif est bien sûr de prévenir les risques de noyade et de commencer l'apprentissage de la nage pour obtenir un brevet de natation. Les inscriptions pour juillet et août 2026 sont ouvertes et il reste encore de nombreuses places.

Objectif nage, c'est :

- **10 séances d'une heure pendant deux semaines consécutives, avec un suivi personnalisé**
- **15 sites naturels de baignade sélectionnés en Gironde**
- **un encadrement par un éducateur professionnel, pour des groupes de six personnes maximum**
- **une priorité donnée aux enfants non-nageurs de 7 à 13 ans**
- **un programme pouvant, sous conditions, concerner les 14-17 ans et les adultes**