



E-SOLIDARITÉS
L'expertise de notre réseau

<https://www.e-solidarites.fr/centre-val-de-loire/handicap/appel-candidatures-promouvoir-la-pratique-de-lactivite-physique-et-sportive-aps-des>

Appel à candidatures - Promouvoir la pratique de l'activité physique et sportive (APS) des personnes en situation de handicap en ESMS

 Publié le 1 avril 2026

 De Uriopss Centre

HANDICAP

AAP



INFO CENTRE-VAL DE LOIRE



L'ARS souhaite accompagner des projets d'action visant à développer la pratique pérenne d'activités physiques des personnes en situation de handicap accompagnées par des ESMS :

- Favoriser la mixité sociale et les actions intergénérationnelles.
- Favoriser le bien-être psychologique et la santé mentale des personnes accompagnées par la pratique régulière d'activités physiques et sportives (gestion du stress, amélioration de l'estime de soi, prévention de l'isolement). Accompagner et mettre en réseau les référents APS des ESMS.
- Favoriser l'accès à des pratiques sportives inclusives (milieu ordinaire, lien avec les clubs et structures sportives du territoire).
- Développer la mise en place et la pérennisation de la pratique d'activités physiques et sportives
 - Pour les enfants et adolescents :
 - Déployer et structurer la mise en œuvre des 30 minutes d'activité physique quotidienne (APQ).
 - Développer l'acquisition des savoirs fondamentaux (« savoir rouler à vélo », « savoir nager » / « aisance aquatique »).

Pour le milieu professionnel :

- o o Développer les partenariats entre les entreprises d'un territoire autour de la pratique d'APS.
- o Sensibiliser les travailleurs et promouvoir la pratique d'APS sur le lieu de travail.